



Programación Sport at Home



A G O S T O



CICLO PREESCOLAR

	LUNES 16:30 / Sala 7	VIERNES 15:00 / Sala 8
SEMANA Del 3 al 7	JUEGOS EN CASA PROF: Bárbara Salinas	DINÁMICAS MUSICALES PROF: Sara Vicuña
SEMANA Del 10 al 14	JUEGOS CON BALÓN PROF: Sebastián Rifo	YOGA PROF: Sara Vicuña
SEMANA Del 17 al 21	BAILE ENTRETENIDO PROF: Maricel Del Campo	JUEGOS EN CASA PROF: Sebastián Rifo
SEMANA Del 24 al 28	EJERCICIO EN FAMILIA PROF: Maricel Del Campo	JUEGOS EN CASA PROF: Bárbara Salinas

CICLO BÁSICA

	LUNES 1º a 3º Básico 16:30 / Sala 9	MARTES 4º a 6º Básico 16:30 / Sala 10	MIÉRCOLES 1º a 3º Básico 16:30 / Sala 9	JUEVES 4º a 6º Básico 16:30 / Sala 10
SEMANA Del 3 al 7	BAILE ENTRETENIDO PROF: Maricel Del Campo	YOGA PROF: Benjamín Arteaga	YOGA PROF: Sara Vicuña	DINÁMICAS MUSICALES PROF: Sara Vicuña
SEMANA Del 10 al 14	DESAFÍO CARDIO EN CASA PROF: Bárbara Salinas	DESAFÍO PREPARACIÓN FÍSICA PROF: Bárbara Salinas	CARRERAS PROF: Maricel Del Campo	ENTRENAMIENTO TABATA PROF: Ángel Osorio
SEMANA Del 17 al 21	JUEGOS RECICLADOS PROF: Tere Idiaquez	JUEGOS RECICLADOS PROF: Tere Idiaquez	ENTRENAMIENTO TABATA PROF: Ángel Osorio	ENTRENAMIENTO HIIT PROF: Ángel Osorio
SEMANA Del 24 al 28	JUEGOS CON BALÓN PROF: Sebastián Rifo	JUEGOS CON BALÓN PROF: Sebastián Rifo	ATLETISMO EN CASA TPROF: Tere Idiaquez	ATLETISMO EN CASA PROF: Benjamín Arteaga

¡Los esperamos!

Maricel Del Campo
Jefa Departamento Ed. Física

Mariela Montoya C.
Coordinadora Ciclo Preescolar

Cecilia Amar C.
Coordinadora Ciclo Básica