



Programación Sport at Home JULIO



CICLO PREESCOLAR

	LUNES 16:30 / Sala 7	VIERNES 15:00 / Sala 8
SEMANA Del 1 al 3		SIMÓN MANDA PROF: S.V - B.S - S.R - MDC.
SEMANA Del 6 al 10	JUEGOS EN CASA PROF: Bárbara Salinas	DINÁMICAS MUSICALES PROF: Sara Vicuña
SEMANA Del 13 al 17	JUEGOS CON BALÓN PROF: Sebastián Rifo	YOGA PROF: Sara Vicuña
SEMANA Del 20 al 24	BAILE ENTRETENIDO PROF: Maricel Del Campo	JUEGOS EN CASA PROF: Sebastián Rifo
SEMANA Del 27 al 31	EJERCICIO EN FAMILIA PROF: Maricel Del Campo	JUEGOS EN CASA PROF: Bárbara Salinas

CICLO BÁSICA

	LUNES 1º a 3º Básico 16:30 / Sala 1	MARTES 4º a 6º Básico 16:30 / Sala 2	MIÉRCOLES 1º a 3º Básico 16:30 / Sala 1	JUEVES 4º a 6º Básico 16:30 / Sala 2
SEMANA Del 1 al 3			DESAFÍO FÍSICOS PROF: Todos	DESAFÍO FÍSICOS PROF: Todos
SEMANA Del 6 al 10	YOGA PROF: Sara Vicuña	YOGA PROF: Benjamín Arteaga	BAILE ENTRETENIDO PROF: Maricel Del Campo	DINÁMICAS MUSICALES PROF: Sara Vicuña
SEMANA Del 13 al 17	DESAFÍO CARDIO EN CASA PROF: Bárbara Salinas	DESAFÍO PREPARACIÓN FÍSICA PROF: Bárbara Salinas	CARRERAS PROF: Maricel Del Campo	ENTRENAMIENTO TABATA PROF: Ángri Osorio
SEMANA Del 20 al 24	JUEGOS RECICLADOS PROF: Tere Idiaquez	JUEGOS RECICLADOS PROF: Tere Idiaquez	ENTRENAMIENTO TABATA PROF: Ángri Osorio	ENTRENAMIENTO HIIT PROF: Ángri Osorio
SEMANA Del 27 al 31	JUEGOS CON BALÓN PROF: Sebastián Rifo	JUEGOS CON BALÓN PROF: Sebastián Rifo	ATLETISMO EN CASA PROF: Tere Idiaquez	ATLETISMO EN CASA PROF: Benjamín Arteaga

¡Los esperamos!

Maricel Del Campo
Jefa Departamento Ed. Física

Mariela Montoya C.
Coordinadora Ciclo Preescolar

Cecilia Amar C.
Coordinadora Ciclo Básica