



# Tardes Entretenidas Básica Programación Sport at Home

"Voy hacia adelante en el nombre del Señor"  
San Alfonso María Fusco

8 MAYO 2020

Estimados papás y mamás,

Porque siempre es necesario mover el cuerpo y aprender cosas nuevas, aunque estemos en casa, hemos realizado una programación pensando en que sus hijos e hijas pasen las tardes más entretenidas y activas junto a nosotros.

A continuación les dejamos la **PROGRAMACIÓN DE SPORT AT HOME DE MAYO**, donde podrán participar de la clase que más les guste o de todas, ¡ahí estarán esperándolos sus profesores y misses de Educación Física!

## SPORT AT HOME MAYO

	<b>LUNES</b> 1° a 3° Básico 16:30 / Sala 1	<b>MARTES</b> 4° a 6° Básico 16:30 / Sala 2	<b>MIÉRCOLES</b> 1° a 3° Básico 16:30 / Sala 1	<b>JUEVES</b> 4° a 6° Básico 16:30 / Sala 2
<b>SEMANA</b> Del 4 al 8	DESAFÍO SIMÓN MANDA PROF: Todos	DESAFÍO SIMÓN MANDA PROF: Todos	YOGA PROF: Sara Vicuña	YOGA PROF: Benjamín Arteaga
<b>SEMANA</b> Del 11 al 15	JUEGOS RECICLADOS PROF: M. Teresa Idiaquez	JUEGOS RECICLADOS PROF: M. Teresa Idiaquez	PREPARACIÓN FÍSICA PROF: Ángel Osorio	PREPARACIÓN FÍSICA PROF: Ángel Osorio
<b>SEMANA</b> Del 18 al 22	DINÁMICAS MUSICALES PROF: Sara Vicuña	DESAFÍO TIK TOK PROF: Bárbara Salinas	JUEGOS CON BALÓN PROF: Maricel Del Campo	JUEGOS CON BALÓN PROF: Sebastián Rifo
<b>SEMANA</b> Del 25 al 29	DESAFÍO BABY SHARK PROF: Ángel Osorio	DESAFÍO BABY SHARK PROF: Bárbara Salinas	ATLETISMO EN CASA PROF: M. Teresa Idiaquez	ATLETISMO EN CASA PROF: Benjamín Arteaga

## LES RECORDAMOS LA DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	SPORT AT HOME 
<b>NIVEL</b>	De 1° A 3° Básico De 4° a 6° Básico
<b>DESCRIPCIÓN</b>	En cada sesión se ofrecerá una actividad distinta, utilizando diferentes recursos como música, materiales que hay en las casas, etc.
<b>¿POR QUÉ ELEGIR ESTA ACTIVIDAD?</b>	Tendrás la oportunidad de conocer diferentes actividades físicas que puedes realizar en tu casa, puedes elegir las que más te gusten o hacerlas todas. Tendremos Baile Entretenido, Yoga, Preparación física, Acrosport, Atletismo en casa, desafíos, entre otros. ¡Quédate en casa activando tu cuerpo!

**¡LOS ESPERAMOS!**

Se despide cariñosamente,

**Maricel del Campo**  
Jefa Departamento Ed. Física

**Cecilia Amar C.**  
Coordinadora Ciclo Básica