



¿Cómo Abordar el Trabajo Escolar en Casa?



En este periodo en que nuestros estudiantes permanecerán en casa, uno de los aspectos fundamentales, es dar continuidad a rutinas de trabajo escolar. Es por ello que han estado recibiendo material que deberán realizar durante este período en las diversas asignaturas.

Sus hijos/as, de acuerdo a la etapa de desarrollo en la cual se encuentran, han alcanzado diferentes niveles de autonomía en lo referido a sus responsabilidades escolares y capacidad de trabajo autónomo. No obstante aquello, está absolutamente demostrado, que cuando los padres participan en la educación de sus hijos e hijas, los resultados que ellos obtienen son mucho mejores. Demuéstrele a su hijo o hija que cuenta con usted.



LO QUE HAY QUE CONSIDERAR

Procure que la realización de las actividades escolares y el estudio sea grato para su hija/o , que sienta que tiene un sentido positivo en su vida. Para esto, evite generar un clima de tensión al interior del hogar.

Recuerde que la primera tarea de los padres, es hacer que su hijo/a crezca con amor, seguridad, confianza y alegría.

Les invitamos a tener presente estos factores que sin duda influyen directamente en el trabajo escolar.





Distribución del Tiempo-Horarios



- ❖ Es fundamental mantener los horarios. Asegúrese que sus hijos/as no se acuesten tarde ni se levanten tarde. Es fundamental no perder la rutina que se estaba incorporando tras las vacaciones. Sin embargo pueden ser flexibles en cuanto a sus realidades particulares y dinámica familiar y por supuesto, teniendo en consideración la edad de cada uno de ellos.
- ❖ Establezcan un horario fijo para la realización de las actividades.
- ❖ Determinen horas para los quehaceres de la casa y los tiempos libres.
- ❖ Decidan en conjunto cuál es el mejor horario para el trabajo escolar.
- ❖ Preferentemente debe ser lo más temprano posible y realizar actividades o estudios en lapsos entre 20 a 40 minutos, en que existan descansos breves, para ir al baño o comer algo.
- ❖ Lo importante es que diariamente se destine tiempo para realizar las actividades enviadas por el colegio.



ESPACIO DE TRABAJO

- ❖ Procure que su hijo/a tenga un lugar fijo para estudiar.
- ❖ Debe velar porque existan las menores distracciones y con el mínimo de circulación de personas alrededor.
- ❖ Permita que escojan su lugar de trabajo. Verificar que tenga una mesa, silla y luz adecuada.
- ❖ Sugiera mantener los materiales necesarios guardados siempre en el mismo lugar.





AMBIENTE CÁLIDO Y POSITIVO



Considere que el ambiente emocional influye en la motivación hacia el aprendizaje y el trabajo escolar.

- ❖ Deje que su hija/o trabaje solo, pero usted debe estar siempre disponible para ayudarle.
- ❖ Utilice palabras alentadoras para motivar el trabajo de su hija/o y refuerce su espíritu de superación frente a actividades que puedan ser más complejas.
- ❖ Como familia respeten el horario y el tiempo de estudio.
- ❖ Si es necesario introduzca meditaciones cortas de tres minutos, o pausas activas en el mismo lugar, en donde el foco sea la respiración y/o movimientos de activación, respectivamente.
- ❖ Acérquense a ver sus avances, no dude elogiar a su hija o hijo con frecuencia, porque eso le permite reconocer sus habilidades y destrezas y con ello se favorece su autoestima.
- ❖ Puede poner música suave de fondo en un volumen bajo y agradable.



PAUSAS Y TIEMPO DE CONVERSACIÓN

- ❖ Considere que el tiempo destinado al trabajo escolar no es el único espacio para aprender.

Esta es una oportunidad para enseñarles valores de trascendencia y actitudes que enriquezcan su vida y la de la comunidad.

- ❖ Los niños, las niñas y jóvenes necesitan tiempos para hablar y conversar. Necesitan ser escuchados.

Destine tiempo para resolver sus dudas sobre la contingencia nacional, abra espacios para la verbalización emocional o para dudas sobre el trabajo escolar y las actividades asignadas. Lo que ellos/ellas necesiten

- ❖ Hoy más que nunca debemos tener tiempos de oración en familia, en el que podamos conectarnos y encontrarnos . Orar por cada uno de nosotros, pidiendo fortaleza y bienestar, tanto para nuestra comunidad, como para los más vulnerables y nuestro planeta tierra.





SECUENCIA IDEAL PARA REALIZAR EL TRABAJO ESCOLAR EN CASA

Para que el momento de trabajo sea lo más eficiente posible, considere lo siguiente:

- ❖ Establecer un orden de cómo van a realizarse las actividades.
- ❖ Se sugiere comenzar por lo más difícil.
- ❖ Hacer de una actividad a la vez.
- ❖ Reunir los materiales necesarios: estuche, libros, etc.
- ❖ Mantener el escritorio o mesa en orden.
- ❖ A medida que se van haciendo las actividades, deben ir guardándose para despejar el espacio.
- ❖ Ordenar el lugar de trabajo.
- ❖ Descansar y realizar actividades lúdicas o compartir conversaciones con los otros miembros de la familia.

“En el cielo no los olvidaré,
rezaré siempre por vosotros”

San Alfonso María Fusco