



¡LA SANA CONVIVENCIA SE CELEBRA EN ABRIL!

2 ABRIL 2020

Querida comunidad SJVA,

Este mes celebramos la sana convivencia escolar, pero este año la viviremos en tiempo de cuarentena, así que cobra vida, énfasis y figura desde los hogares de cada uno/a de nuestros/as estudiantes.

El desafío mayúsculo de adaptarse a nuevas rutinas, compartir los mismos espacios por tiempo prolongado, responder a distintas responsabilidades escolares, laborales, familiares y económicas, en un corto periodo y sin seguridad de cuándo será el término, puede poner sobre la mesa distintas inseguridades, preocupaciones y miedos, que nos pueden llevar a emociones como la angustia, nerviosismo, intranquilidad y desesperanza.

Desde esta realidad, hoy los invitamos a reconocer el entrelazado de emociones que dirigen las relaciones que se están dando en los hogares. Démosles el protagonismo y la relevancia que ameritan para trabajar por un objetivo claro: **la prioridad de la armonía familiar, basada en el amor, respeto, tolerancia y empatía**. Todo esto sin dejar de lado el cuidado emocional que deben brindarse los adultos, a quienes recomendamos aprender a reconocer sus propios límites y virtudes, desplegar al máximo sus recursos, para que los demás, a través de su propio ejemplo, los puedan seguir.

Respeto, participación, tolerancia y resolución dialogada y pacífica de los conflictos, son los pilares de la convivencia escolar, que junto a los pilares de nuestra fe, como el amor, compasión y gratitud, proponemos como las primeras herramientas que salgan de nuestro maletín de recursos para enfrentar estos tiempos y llegar a la armonía familiar.

Con mucho cariño, como comunidad, **hemos preparado un video por ciclo, para que lo compartan con sus hijos e hijas, en el cual ponemos énfasis en la sana convivencia y el buen trato desde el hogar**. Además, durante el mes, van a encontrar diferentes actividades, en la asignatura de orientación, que apoyarán el contacto y expresión emocional de nuestros/as estudiantes en estos tiempos.

Los invitamos a que sean tiempos de aprendizaje, de recogimiento y valoración de lo humano, espiritual, afectivo y emocional, valorar lo que sí tenemos en nuestras vidas e identificar y continuar sembrando lo que queremos, para poder recoger los frutos como personas tolerantes, solidarias, sencillas y compasivas consigo mismas, con el otro y con su medio.

Un saludo afectuoso,

Equipo Psico-Orientación y Convivencia Escolar