



# Tips para estudiar



Antes de abordar el estudio con detalle, **leer y revisar en forma general la materia**, tanto en apuntes, como en libros. En los cursos mayores, **el cuaderno tiene gran valor porque es la visión personal del profesor/a**, donde se observan los énfasis, contenidos y habilidades más relevantes que fueron intencionados por éste.

Revisar **títulos y subtítulos** del tema, con el objeto de tener una **visión global** de lo que hay que estudiar.



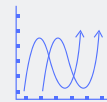
Buscar la **idea principal de cada párrafo, capítulo o tema**; reflexionar hasta haberla entendido completamente.

**Memorizar aquellas definiciones** que sean necesarias, después de haber comprendido su significado.



Hacer un **esquema y resúmenes** de los temas de la unidad de estudio.

Prestar atención a **gráficos, láminas y notas explicativas**.



Expresar con **palabras propias en forma oral o escrita**, lo que se está estudiando.

Hacer una **prueba personal con posibles preguntas**, contestarlas y corregirlas con la ayuda de los libros y apuntes.



Intentar **relacionar los aprendizajes con situaciones de la vida cotidiana**. Por ejemplo, por medio de una conversación en familia, en que cada miembro puede aportar desde sus experiencias y conocimientos.

**¡Mucho éxito!**

**Departamento de Psico-Orientación**